



Træningssamling for alle pigeryttere

DCU's Dameudvalg inviterer i samarbejde med Distrikt Jylland/Fyns B&U og Horsens AC til samling

for U11P-U13P-U16P og Dame Juniorryttere

Weekenden 2. – 4. Marts 2012

Stensballe Skole

8700 Horsens

Vi mødes på skolen fredag den 2. marts mellem kl. 18.00 og 19.00, samlingen slutter søndag den 4. marts kl. 14.00.

Der medbringes soveunderlag, sovepose eller lign. samt træningstøj til både inden og udendørs, men ikke mindst klargjort vintercykel.

Der medbringes madpakke til fredag aften

Prisen for hele arrangementet er kr. 350,00 pr. rytter og kr. 150,00 pr. leder. Dette dækker overnatning samt forplejning fra lørdag morgen til søndag eftermiddag.

Tilmelding senest søndag den 19. februar 2012, navne og årgang på rytterne, samt navne på ledere.

Tilmelding og evt. spørgsmål stilles til DCU's Dameudvalg v/Willy Frederiksen på 23406210

Deltager gebyret overføres til 7701-1241148 eller betales ved ankomst, der kan også afregnes direkte til Horsens AC på: 9877-3445213616, betalings sted meddeles ved tilmelding

DCU's Dameudvalg

Willy Frederiksen

Program

Fredag:

18.00-19.00 Indkvartering på Stensballe Skole

19.00 Fællesmøde med pigerne

Lørdag:

7.30- 8.30 Morgenmad

9.30-12.00 Cykeltræning

12.00-13.30 Frokost

14.15-17.00 Cykeltræning

18.00-19.00 Aftensmad

Der vil være fælles samling for U16P og Dame Junior med U15 og U17 drengene lørdag aften hvor Distrikt Jylland Fyns B&U står for et fælles arrangement

Søndag:

7.30- 8.30 Morgenmad

9.00-13.00 Cykeltræning

13.00-14.00 Frokost

14.00 Afrejse